

La distribució setmanal de les activitats és la següent:

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS
Roda d'Esports P3 – P5	Ball P4-P5	Futbol Sala P5- 2n	Futbol Sala P4
Ball 1er-2n	Futbol Sala P4	Ball 1er-2n	Ball P4-P5
Futbol Sala P5- 2n			

Les tarifes de cada activitat són:

	PREU SOCI AMPA	PREU NO SOCI AMPA
RODA d'ESPORTS	25 €	28€
FUTBOL SALA	32,5 € (dos dies) 16,25 €(un dia)	36€ (dos dies) 19,75 €(un dia)
BALL	35 € (dos dies) 21 €(un dia)	38 € (dos dies) 24 €(un dia)

** Preu per matricula 10 € per socis de l'Ampa i 15 € pels no socis.*

Els **HORARIS** de les activitats dels nostres fills/es serà de **16:55 a 18:30h**, deixant una estona per berenar.

INSCRIPCIONS: Des del 25 de setembre fins l'1 d'octubre mitjançant el paper d'inscripcions que adjuntem. Preguem que la fulla d'inscripció es retorni a través del tutor/a

Totes les nostres activitats segueixen els protocols d'higiene i seguretat covid-19.

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS 2020/21

escola

LA PRESENTACIÓ



Ens adreçem a vosaltres per informar-vos de les **activitats** que us oferim per al curs 2020/21

RODA ESPORTS (Activitat amb Anglès)-

Aquesta activitat permet als infants mantenint primer contacte amb l'esport i conèixer els hàbits que en comporta la seva pràctica. Aprendre i gaudiran d'un programa d'activitats motrius variades i jocs que els ajudaran en el seu primer contacte amb l'esport. A més de passar una estona molt agradable jugant i millorant la motricitat; també aprendran el vocabulari bàsic, les accions i algunes instruccions senzilles en anglès. Ja que el monitor realitzarà l'activitat bilingüe.

FUTBOL SALA

El futbol és un esport molt actiu que requereix estar en constant moviment en el terreny, la qual cosa contribueix a millorar la resistència i la velocitat en els nens. També necessita desenvolupar habilitats en el maneig de la pilota, ja sigui per dur-lo a través del camp, realitzar les passades o marcar un gol, un exercici que estimula la coordinació motora així com la visió perifèrica, la velocitat de reacció i l'agilitat física.

BALL

Està comprovat que el ball aporta molts beneficis per a la salut dels nens.

- És un bon exercici cardiovascular per als petits;
- Ajuda als nens a sincronitzar, coordinar i equilibrar millor els seus moviments
- Ajuda a crear vincles amb els altres nens. Afavoreix la seva capacitat de socialització;
- Estimula el desenvolupament muscular del nen;
- Potència la flexibilitat dels nens
- Desperta la destresa corporal del nen;
- Estimula la memòria i la creativitat dels nens;
- Afavoreix el riure i el somriure